

PROGRAMME CONFIANCE

EDUCATION THERAPEUTIQUE
SAMSAH ET DELEGATION
APF FRANCE HANDICAP 24

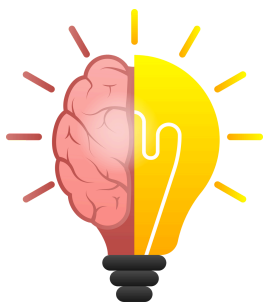


LE PROGRAMME CONFIANCE

C'est quoi ?

Une proposition d'accompagnement pour mieux gérer au quotidien ma situation de handicap.

A quoi ça sert ?



Comprendre



Echanger



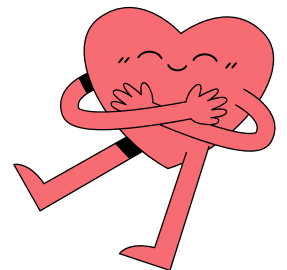
Se questionner



Trouver des
réponses, des
idées, des astuces



Etre davantage
acteur de sa santé



Améliorer sa
qualité de vie



Se soutenir



Pouvoir dire



Apprendre

Autour de 5 thématiques au choix selon mes besoins :

Par exemple ...

COMPRENDRE
SON HANDICAP



Mon handicap ça marche
comment ?

Comment je gère mon quotidien ?
(aides techniques, fatigue,
autonomie...)

COGNITION &
MÉMOIRE



J'me souviens plus très bien,
comment se rappeler ?

ESTIME DE SOI &
CONFIANCE



Comment mieux gérer mes émotions ?

Comment je me vois,
et OUI j'ai des qualités !

INTIMITÉ, VIE
AFFECTIVE &
SEXUELLE



Sexualité et handicap,
OUI C'EST POSSIBLE...

NUTRITION &
DÉGLUTITION



Prévenir la fausse route

La déglutition :
boire et manger avec plaisir

Comment ça se passe ?

4 étapes :

Chaque étape est réalisée en lien avec l'équipe.

1

**REALISER UN BILAN
EDUCATIF PARTAGÉ
LORS D'UN
ENTRETIEN**

Je fais le point sur
mes compétences,
mes envies, projets
et besoins

Avec l'équipe, nous
nous mettons
d'accord sur les
séances
individuelles ou
collectives que je
vais suivre

2

**DEFINIR UN
PROGRAMME
PERSONNALISE**

3

**VIVRE DES
ATELIERS LUDIQUES
ET INTERACTIFS**

Je participe à des
séances qui me
correspondent, en
fonction de mon
programme
personnalisé

J'évalue si j'ai atteint
les compétences
visées et nous faisons
le point sur la
situation

4

**FAIRE UNE
EVALUATION ET
UN BILAN**

Je peux me retirer du programme à tout moment.

Pour qui ?

Toute personne en situation de handicap accompagnée par le **SAMSAH** et les adhérents en situation de handicap de la **Délégation**.

Vous devez être **VOLONTAIRE**.

Dans un premier temps, les ateliers seront proposés sur le territoire Bergerac - Périgueux.

Par qui ? (voir trombinoscope)

Le programme est mis en œuvre par les **professionnels** de APF France handicap de la Dordogne.

Mais aussi ...

Par des "**pairs émulateurs**", c'est à dire des personnes en situation de handicap formées à la pratique de l'éducation thérapeutique pour partager leur expérience et leur expertise de vécu.

Des **experts thématiques** peuvent parfois être invités selon les besoins

C'est gratuit ?

Cette proposition fait partie intégrante de votre accompagnement. Elle est **GRATUITE**.

Une question Besoin de plus d'informations



Rapprochez vous de l'équipe
du SAMSAH :



katy.elion@apf.asso.fr



julie.verbrugghe@apf.asso.fr



aurelie.blondy@apf.asso.fr



claudetachet@apf.asso.fr

de la Délégation : 05.53.53.13.33



maria.chevreux@apf.asso.fr



julien.courty@apf.asso.fr

des Pairs émulateurs :



vincent.barou@apf.asso.fr



grenenchristine@gmail.com



PROGRAMME "CONFIANCE" SAMSAH ET DELEGATION 24



NOM :

PRENOM :

N° de téléphone :

Les équipes du SAMSAH et de la Délégation s'engagent dans la mise en place du programme "CONFIANCE".

Aimeriez-vous intégrer le programme ?

☐

OUI

☐

NON

☐

JE NE SAIS PAS
ENCORE

Afin de définir la première thématique qui sera proposée et de répondre le mieux possible à vos besoins, veuillez cocher la ou les thématiques qui vous intéresseraient :

①

COMPRENDRE
SON HANDICAP

☐

②

ESTIME DE SOI &
CONFIANCE

☐

③

NUTRITION &
DÉGLUTITION

☐

④

INTIMITÉ, VIE
AFFECTIVE &
SEXUELLE

☐

⑤

COGNITION &
MÉMOIRE

☐

Numéro de la thématique
qui m'intéresse le plus :

N°

Ce coupon est à retourner à l'une des équipes en main propre ou par courrier avant le 31/08/2024

Merci pour votre participation

